

# 島旅の必需品

## 必須1 いつもより多めの薬、常備薬



- 島にはドラッグストアがありません。お薬や常備薬は余裕を持って多めに持って行きましょう。
- けいれんや喘息発作など、発作時のみに使う薬も処方されている方は必ず持って行きましょう。

## 必須2 診療マナー（安易な時間外受診はダメ）



- 診療所の受付時間は 概ね午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分 です。
- ※ 各離島で受付時間は異なるため、必ず裏面を確認ください。

診療所の医師、看護師は島人ぬ宝（医師1人、看護師1人で勤務）です。

「おかしいな」と思ったら、保険証を持って日中早めに診療時間内に受診しましょう。



島でのマナー守  
ていきみソーリ。

少しの不便。そ  
れが島の魅力さあ。



診療所名	特 記 事 項	電話番号
伊平屋	午後 3 時以降は訪問診療・予防接種・処置のため外来診療は原則行っていません。	0980-46-2116
伊是名	午前の受付時間は 8:30~11:30 午後の受付時間は 1:30~4:30 です。	0980-45-2017
津 堅	毎週木曜日は休診です。	(098)-978-2918
久 高	毎週木曜日は医師研修のため不在、看護師による対応となります。	(098)-948-1319
渡嘉敷	毎週水曜午後は往診、予防接種のため休診です。	(098)-987-2028
座間味	受付時間は午前 9:00~11:30、午後は 2:00~4:30 です。 木曜日午後は訪問診療・保健事業参加（予防接種等）のため通常診療は休診です。	(098)987-2024
阿 嘉	火曜日の午後は予防接種・学校健診・訪問診療のため不在のことがあります。受診の際は前もって連絡ください。	(098)-987-2002
粟 国	一般外来は午前診療のみです※。定期の予約患者優先のため、予約外や救患の方は診療順序が前後することもあります。 午後：特殊外来・訪問診療等 午後の診療は特殊外来（外科処置、検査など）および地域診療（老人ホーム診療、訪問診療など）となります。 ※ただし午前に重症患者やヘリ搬送の必要な患者が発生した場合は午後に一般外来を繰り下げて診療します。	(098)-988-2003
渡名喜	火曜日午後は訪問診療のため通常診療は休診です。	(098)-989-2003
北大東	木曜日午後は訪問診療・巡回診療のため通常診療は休診です。	(09802)-3-4005
南大東	午後の受付は 2:00~4:30 です。 午後 1:00~3:00 は保健事業のため一般外来は行っていません。	(09802)-2-2850
多良間	一般外来は午前のみです。午後は予約外来（検査・処置等）、予防接種外来、救患対応等となります。	(0980)-79-2101
西表西部	木曜日午後は訪問診療・巡回診療のため休診。その他の曜日も集団予防接種や健診のため時折午後休診となることがあります。	(0980)-85-6268
大 原	水曜日午後は訪問診療のため、診療所を留守にすることがあります。	(0980)-85-5516
小 浜	午前の受付時間は 8:30~11:30 午後の受付時間は 1:30~4:30 です。	(0980)-85-3247
波 照 間	毎月第一木曜日は往診日のため休診です。	(0980)-85-8402

※1 受診する時は必ず保険証（原則、コピーのみは不可）をお持ちください。

※2 診察代は現金支払いのみとなります。